

## **GENERAL BENEFITS FROM THE PROMEDVI VIBROSPHERE**

### Joints, Muscles and skeleton:

- Strengthens the muscles close to the joints as well as the core stability
- Improves the balance, the proprioception and the coordination
- Reduces pain, for example good for patients with fibromyalgi and reumatic problems
- Increases the strength of the bones and therefore good against osteoporosis
- Prevents and quickens the rehabilitation of distortions
- Counter cramps in and atrophy of the muscles
- Strengthens the muscles in general, specially in the lower part of the legs
- Improves the body posture
- Counter stiffness and enhances mobility

### Blood circulation:

- Increases the blood circulation which is good for diabetes patients among others
- Reduces fat and indirectly also cellulites

### Hormone system:

- Increases the content of serotonin in the body which has a calming effect
- Reduces the content of the stress hormone kortisol in the body which has a relaxing effect

## **BENEFICIOS DEL PROMEDVI VIBROSPHERE**

### Articulaciones, Músculos y Esqueleto:

- Fortalece los músculos cerca de las articulaciones así como la estabilidad central
- Mejora el equilibrio, la propiocepción y la coordinación
- Reduce el dolor en pacientes con fibromialgia y problemas reumáticos
- Aumenta la fuerza de los huesos (contra osteoporosis)
- Previene y reduce el tiempo de rehabilitación de distorsiones
- Neutraliza el calambre y la atrofia muscular
- Fortalece los músculos en general, especialmente en la parte baja de las piernas
- Mejora la postura del cuerpo
- Neutraliza la rigidez y facilita la movilidad

### Circulación de la sangre:

- Aumenta la circulación de la sangre (pacientes con diabetes, entre otros)
- Reduce las grasas y la celulitis

### El sistema hormonal:

- Aumenta el contenido de serotonina en el cuerpo, con efecto calmante
- Reduce el contenido del hormona stress cortisol en el cuerpo, con efecto relajante