

¿Hay evidencia de una mejora de disfunciones en pacientes con Esclerosis Múltiple entrenando en el Vibrosphere?

Resumen.

Actualmente no existe un remedio por Esclerosis Múltiple (EM), pero tratamiento farmacológico y fisioterapia son muy importantes para reducir síntomas y compensar para funciones perdidos en pacientes.

Una nueva forma de terapia para el EM que se llama “vibración del cuerpo entero” (WBV – Whole Body Vibration) ha surgido recientemente. Durante el WBV, el paciente hace diferentes ejercicios estando encima de una plataforma/esfera que genera vibraciones. El objetivo de este estudio-piloto era de evaluar el efecto en paso, equilibrio y resistencia de las extremidades bajas después de 8 semanas de tratamiento WBV en una esfera de vibración y equilibrio (el Vibrosphere) para pacientes con EM.

Quince pacientes adultos con EM han recibido tratamiento dos veces a la semana. Los pacientes han sido examinados antes el primer tratamiento y diez minutos después del último tratamiento así como una semana después del último tratamiento. Las examinas han incluido preguntas en como los pacientes han experimentado el tratamiento, la prueba “Timed Up and Go” (TUG), la prueba de 10 metros, prueba de equilibrio y la prueba de la silla (levantamiento).

12 de los 15 pacientes han mejorado sus resultados en la prueba TUG. En la prueba de 10 metros, diez de los quince pacientes han caminado en menos tiempo. La prueba de levantamiento (de la silla) ha mostrado que todos los 15 pacientes han aumentado el número de levantamientos. Once de los quince pacientes han experimentado un mejor equilibrio.

Por lo tanto, este estudio indica que un tratamiento de WBV en el Vibrosphere, combinando vibración y equilibrio, durante 8 semanas puede ser beneficioso para algunos pacientes con EM. Debe ser notado que el estudio implicaba una cantidad limitada de pacientes y un estudio controlado (más grande) para tener resultados que son estadísticamente seguros.

Palabras clave: Esclerosis Múltiple, fisioterapia, tandem Romberg, TUG, Vibración cuerpo entero (WBV).



LUNDS
UNIVERSITET

Institutionen för hälsa vård och samhälle
Avdelningen för sjukgymnastik
LUND

Fördjupning – Projektarbete
inom Magisterutbildningen,
Uppsatskurs i sjukgymnastik
Avancerad nivå, 15hp
Vårterminen 2008

**Titel: Påverkar behandling med vibrosfär
funktionsnedsättning vid multipel skleros ?
- en pilotstudie**

Författare:

Karin Scherman leg sjukgymnast
Neurologiska sjukgymnastik inst,
Stora Nygatan 59
211 37 Malmö
seifertscherman@hotmail.com

Handledare:

Docent Magnhild Sandberg
Neurologiska kliniken, USIL
Universitetssjukhuset i Lund
221 85 Lund
magnhild.sandberg_Wollheim@med.lu.se

Examinator:

Professor Charlotte Ekdahl
Avd f Sjukgymnastik
Inst för Hälsa, vård och samhälle
Lunds universitet
Vårdvetenskapens hus
Baravägen 3
Box 157
221 00 Lund
charlotte.ekdahl@med.lu.se