

**ESTUDIO HECHO EN LA CLINICA HUSIE EN EL SUR DE SUECIA DURANTE 2008 DONDE 10 MUJERES CON PROBLEMAS DE INCONTINENCIA HAN ENTRENADO EN EL VIBROSPHERE.**

Resultado:

Hemos tenido un total de 10 pacientes que han empezado el estudio. Todas mujeres entre 41 y 71 años, han tenido problemas entre 1 y 23 años. Dos de las diez han sido excluidas como no han venido con una frecuencia de 3 veces a la semana, las ocho restantes han venido 3 veces a la semana durante 2 meses o más. Dos de las ocho han terminado el entrenamiento después de los dos meses con la razón que estaban contentas con el resultado. Dos otras han terminado después de los 2 meses por que no han sentido un efecto positivo.

Los efectos más positivos que hemos visto han llegado dentro de los 2 meses, entre 2 y 3 meses no se han detectado mucho más efectos de que han visto después de 2 meses. De los 6 pacientes que han notado un efecto positivo, casi todos han conseguido quitar sus problemas de "incontinencia de esfuerzo" de forma completa. Una paciente podía experimentar una caída de orina pequeña si saltaba para arriba y abajo 20 veces y dos pacientes podían experimentar caídas de orinas alguna que otra vez cuando estornudaban. Cinco de las pacientes tenían problemas con "aprietos" antes de empezar el entrenamiento / tratamiento, tres de ellas han conseguido quitar esos problemas por completo y dos de ellas experimentaban este problema menos frecuente después del entrenamiento. Relativo a visitas al aseo durante la noche, 4 de ellas han acabado con estas visitas durante el periodo de entrenamiento, 2 de ellas necesitaban solo ir 1-2 veces cada noche comparado con 3 veces antes y los últimos dos no han experimentado ninguna mejora. La consumición de compresas se quedó en la mitad para las seis pacientes que han experimentado una mejora. Las seis pacientes que notaron una mejora hablaban mucho de su calidad de vida han sido mejoradas, podían ahora salir en la ciudad sin tener que saber que había un aseo cerca etc.

Anna Schneider  
Fisioterapeuta  
Husie Kliniken