

# **ESTUDIO DE ENTRENAMIENTO EN EL VIBROSPHERE POR PERSONAS DE MAYOR EDAD QUE PADECEN ICTUS (STROKE), ELABORADO EN LA CLINICA UNIVERSITARIA CHARITE EN BERLIN, ALEMANIA.**

## **Abstracto.**

ICTUS (stroke) es una causa principal de discapacidad, inmovilidad y capacidad reducida para desempeñar actividades habituales de día a día para personas de mayor edad. Equilibrio y control postural son muchas veces afectados en pacientes con ICTUS. Entrenamiento de la estabilidad del tronco para mejorar la postura, la movilidad y la función lleva mucho tiempo con terapia ocupacional y fisioterapia.

En este estudio aleatorizado y controlado de 66 pacientes geriátricos (edad medio de 74,5 años) con paresia o hemiplejia relacionado con ICTUS (stroke), hemos conseguido demostrar que los pacientes con ICTUS (stroke) benefician más de un entrenamiento adicional combinado de la Vibración de todo el cuerpo (Whole Body Vibration) y Equilibrio de que un programa hospitalario de rehabilitación habitual basado en neurología para geriatría. Hemos visto más eficiencia y mejoras más rápidas en términos de estabilidad del tronco, control postural, tono muscular y función.

## **Conclusión.**

Al final, las mejoras sumamente significativas en el estado funcional (de los pacientes) descubiertos en este estudio indican que el entrenamiento con el Vibrosphere puede ser una adición útil a la rehabilitación actual para pacientes con ICTUS (stroke). En su aplicación clínica, el entrenamiento en el Vibrosphere exige supervisión e instrucción de una terapeuta. Nos recomendamos el uso de este dispositivo dentro de un concepto terapéutico mayor, como el concepto de Bobath.

En el futuro, más posibles estudios con poblaciones más grandes y con criterios de valoración a largo plazo deben ser elaborados para verificar los resultados que hemos presentado aquí.